

PORADY Eksperta

24.02.2020



Rozmowa z dr n. med. Mariolą Jędrzejczak – Ekspertem w dziedzinie medycyny rodzinnej Centrum Medycznego Szpital św. Rodziny w Łodzi.

Pani doktor, jak starać się zapobiegać zachorowaniu na grypę?

Dr. M. Jędrzejczak: Przede wszystkim zalecam regularne – raz w roku – szczepienia przeciwko grypie, po spełnieniu wszystkich wymaganych zaleceń, aby szczepienie było prawidłowo przeprowadzone. Kwalifikację pacjenta do szczepienia przeprowadza lekarz, a samo szczepienie może być wykonywane wyłącznie przez lekarza lub pielęgniarkę. Następnym, bardzo ważnym elementem to częste mycie rąk wodą z mydłem lub innym preparatem myjącym. Szczególnie po powrocie do domu, kiedy mogliśmy być narażeni na kontakt z wirusami np. w środkach komunikacji miejskiej. Następnie, w miarę możliwości starajmy się unikać bliższego kontaktu z osobami, które są już chore.

Jakie są objawy towarzyszące zachorowaniu na grypę?

Dr. M. Jędrzejczak: Objawy grypy są niecharakterystyczne dla wszystkich pacjentów ale najczęściej występują gwałtownie. Można je podzielić na objawy ogólne - takie jak: wysoka gorączka dreszcze, bóle mięśni, bóle głowy, uczucie rozbicia i osłabienia i ogólnie złego samopoczucia oraz objawy ze strony układu oddechowego - suchy kaszel, ból gardła i nieżyt nosa (zwykle o niedużym nasileniu). U małych dzieci obraz kliniczny może być całkowicie niecharakterystyczny i obejmować zmienione zachowanie dziecka, senność lub rozdrażnienie, brak apetytu, wymioty. Choroba zwykle ustępuje samoistnie po 3-7 dniach, ale kaszel, zmęczenie i uczucie rozbicia mogą się utrzymywać do ok. 2 tyg.

c.d na następnej stronie

PORADY Eksperta

24.02.2020



Rozmowa z dr n. med. Mariolą Jędrzejczak – Ekspertem w dziedzinie medycyny rodzinnej Centrum Medycznego Szpital św. Rodziny w Łodzi.

Jakie są zalecenia i prawidłowe postępowanie?

Dr. M. Jędrzejczak: Tak jak w przypadku innych chorób wywoływanych przez wirusy antybiotyki są nieskuteczne i leczenie jest głównie objawowe. Zalecam kategorycznie pozostanie w domu, picie dużych ilości płynów a jeśli stan jest bardzo ostry – konsultacje z lekarzem POZ i ustalenie najlepszego planu leczenia np. niesterydowymi lekami przeciwzapalnymi.

Kiedy występują powikłania pogrypowe?

Dr. M. Jędrzejczak: Najczęstsze powikłania pogrypowe to zapalenia ucha środkowego oraz angina paciorkowcowa. Grypa może prowadzić również do ciężkich powikłań takich jak np. zapalenie płuc, zawału serca czy udaru mózgu. Pojawiają się one w sytuacjach, kiedy nie przestrzegamy zaleceń lekarza POZ i wychodzimy z domu z zaawansowaną infekcją. Narażamy tym samym siebie na powikłania jak i inne osoby, mające z nami kontakt na zachorowanie. Naprawdę zalecam w tej kwestii zdrowy rozsądek i myślenie o swoim zdrowiu jak o najlepszej inwestycji.